**Czy starość oznacza samotność i wykluczenie społeczne?**

1. Scenariusz lekcji:

Czas: 90 min ( dwie godziny lekcyjne)

1. Przywitaj uczniów – 1 min.
2. Przedstaw temat i formę pracy na lekcji – metoda debaty „za” i „przeciw” – 2 min.
3. Wyświetl film – 10 min.
4. Podziel klasę na 2 grupy – 2 min.
5. Wyłoń po 2 dwie osoby – zwolenników i 2 osoby – przeciwników tezy, którzy wraz z nauczycielem będą pełnili rolę moderatorów oraz wybierz 3 osoby, które będą pełniły rolę jury. Jury zdecyduje, która strona wygrała. W trakcie debaty członkowie jury mogą zadawać pytania, jednakże nie mogą sugerować odpowiedzi na pytania ani opowiadać się za żadną ze stron – 3 min.
6. Przedstawiciel każdej grupy losuje stronę: za i przeciw – 2 min.
7. W ramach przygotowania do debaty rozdaj pytania dla zwolenników i przeciwników. Zapewnij uczniom dostęp do zasobów internetowych – 20 min.
8. Przeprowadź debatę – 25 min.
9. Przeprowadź naradę z jury w celu wyłonienia zwycięzców debaty. Wygrywa strona, która zyskała przewagę w głosowaniu – 5 min.
10. Ogłoś wynik debaty i uzasadnij go. Każdy członek jury może wyrazić swoją opinię na ten temat – 10 min.
11. Podsumuj debatę. Wskaż na jej mocne strony. Doceń najbardziej zaangażowanych uczniów, wystawiając im w dzienniku odpowiednią ocenę – 10 min.

2. Zestaw argumentów dla uczniów:

|  |  |
| --- | --- |
| **Argumenty dla zwolenników**  | **Argumenty dla przeciwników**  |
| Różnica pokoleniowa nie pozwala na to, żeby starsze osoby czuły się zawsze akceptowane.  | Jest wiele miejsc, w których seniorzy mogą się spotykać, realizować się i spełniać swoje pasje. |
| Ich dzieci nie maja dla nich czasu. Są zagonione. Muszą zadbać o byt rodziny. | Na uniwersytetach III wieku mogą się ciągle uczyć czegoś nowego. |
| Starsze osoby żyją swoją przeszłością, często o niej wspominają, a my nie mamy czasu i cierpliwości, żeby kolejny raz o tym słuchać. | Wiele rodzin wciąga w swoje życie seniorów rodu, aby ciągle byli częścią ich życia.  |
| Większość ich znajomych nie żyje. Nie mają kontaktu ze swoimi rówieśnikami, którzy ich rozumieją.  | Wiele rodzin czerpie wiedzę o przeszłości dzięki przekazom seniorów. |
| Postęp technologiczny i hobby młodzieży nie pozwala im za nimi nadążać, a młodzież się spieszy i nie ma czasu na tłumaczenie tych zawiłości. | Szkoły często zapraszają seniorów, aby opowiedzieli swoją historię, miasta lub regionu. |
| Starsi nie rozumieją slangu swoich wnuków, nie potrafią grać w gry, w które oni grają, a komputer jest często dla nich nie do ogarnięcia. | Starość nie oznacza samotności. Dziś wychowując swoje dzieci zadbamy o to, żebyśmy na starość nie byli sami. |
| Starsi potrzebują więcej uwagi, a my nie mamy na to czasu. | Moja babcia ma dużo zajęć. Nie ma czasu, bo ciągle jest na jakichś odczytach. Ale ona jest zdrowa.  |
| Wiele starszych osób choruje i to uniemożliwia im normalne życie | Osoby starsze potrzebują nas tak, jak my potrzebowaliśmy ich, kiedy byliśmy mali. Jeśli zapewnimy im opiekę i poświęcimy czas nie będą się czuły samotne. |
|  | Dla osób starszych nie jest ważne ile mają znajomych, liczy się ich wartość. Możemy ich w tym wspierać.  |
|  | Często rozmawiam z moją babcią przez telefon, bo mieszkam daleko od niej. |
|  | Moja mama zatrudniła opiekunkę do pomocy dziadkowi, dzięki temu nie czuje się tak samotny. |

3. Argumenty dla nauczyciela.

Starość nie jest wolna od trosk i lęków. Są często związane ze stratą bliskich osób, żałobą, wdowieństwem czy lękiem przed śmiercią i samotnością. Szybko następujące zmiany w związku z postępem technologicznym sprawiają, że seniorzy czują się wykluczeni społecznie. W efekcie seniorzy zmagają się z poczuciem odrzucenia, krzywdy, lękiem. W związku z tym mamy obowiązek zadbać o to, aby im pomóc w każdy możliwy sposób, w każdym aspekcie.



Zdjęcie:https://servitum.pl/poradniki/samotnosc-seniorow-to-powazne-zagrozenie-jak-mozemy-pomoc/

Źródła:

[**http://www.porady-dla-seniora.pl/rodzina/samotna-starosc/**](http://www.porady-dla-seniora.pl/rodzina/samotna-starosc/)

[**https://servitum.pl/poradniki/samotnosc-seniorow-to-powazne-zagrozenie-jak-mozemy-pomoc/**](https://servitum.pl/poradniki/samotnosc-seniorow-to-powazne-zagrozenie-jak-mozemy-pomoc/)

[**file:///C:/Users/hp/Downloads/14660-Article%20Text-29708-1-10-2020122**](file:///C%3A/Users/hp/Downloads/14660-Article%20Text-29708-1-10-2020122)